



BONN ATMET

Atmen Sie mit!



Unter diesem Motto laden zertifizierte Atemtherapeutinnen und Atempädagoginnen aus der Region Sie herzlich ein, eine atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen.

Die vom BV Atem unterstützte kostenlose Aktion findet an 8 Terminen in der Bonner Rheinaue statt. Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

WANN:

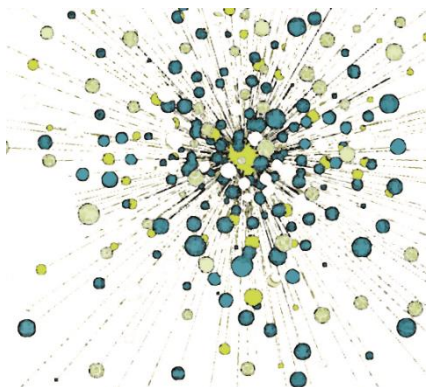
28.06./05.07./12.07./19.07./26.07./02.08./09.08./30.08.2020
jeweils am Sonntag um 10:00 Uhr

Die Aktion findet jeweils unter den aktuellen Corona Regeln statt.
Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Regen die Veranstaltung ersatzlos ausfällt.
Aktuelle Info unter www.atem-materlik.com und [#atempraxismaterlik](https://twitter.com/atempraxismaterlik)

WO:

In der Bonner Rheinaue

Gehen Sie vom großen Parkplatz an der Ludwig-Erhard-Allee am Kiosk rechts vorbei den Weg entlang nach unten. Im rechten Bogen der großen Blumenwiese finden Sie uns.
Achten Sie auf unser Banner – „**BONN ATMET–Atmen Sie mit!**“



Zum „mitatmen“ laden ein:

Claudia Kirch – www.atemwinde.de
Gabriele Pieper – www.atemwerkstatt-bonn.de
Hedwig Schlags – www.atmen-bewegt.de
Sabine Materlik – www.atem-materlik.com

Verantwortliche Organisation:

Sabine Materlik – 0151-53561807