

Tag der offenen Tür im Gesundheitszentrum



WIR für SIE

Wir öffnen am Samstag den **21. September 2019** für Sie unsere Praxen von **11:00 Uhr bis 18:00 Uhr**, damit Sie unverbindlich und frei vom Praxisgeschehen einen Blick in das Gesundheitszentrum werfen und sich über unsere Arbeit informieren können.

Mechenstr. 57, 53129 Bonn - Kessenich

Andrea Becker	Wellnessmassage	drea-becker@web.de
Bärbel Arestov	Sahaja-Yoga-Meditation	www.sahajayoga.de
Christina Orth	Heilpraktikerin / Dipl. Biologin	www.bonner-naturheilpraxis.de
Jane Decrouppe	Osteopathie	www.osteopathie-decrouppe.de
Klaus Schmitz	Heilpraktiker / Senioren-/Demenzbetreuer	www.seniorennaturheilkunde.de
Lybie Hund	Ganzheitliches Coaching und Meditation	www.lybie-hund.com
Mira Schmittberger	Heilpraktikerin	www.heilpraktiker-schmittberger.de
Sabine Materlik	Atemtherapie/-pädagogik / -massage	www.atem-materlik.com
Ulrike Runge	Physiotherapeutin (Qigonglehrerin)	www.bonn-physiotherapie.com

Außerdem haben wir für Sie ein Programm erstellt, an dem Sie **kostenlos in unserem Gruppenraum** Vorträgen lauschen und an Übungen teilnehmen können, um einen tieferen Einblick in unsere Arbeit zu erhalten. Jeder ist willkommen daran teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie!

Zeit	Wer	Angebot
11:00 Bis 11:30	Sabine Materlik Atemtherapeutin/-Pädagogin AFA®	<u>Atemgruppe:</u> Wir begrüßen den Morgen
11:45 Bis 12:15	Mira Schmittberger Heilpraktikerin	<u>Vortrag:</u> Klassische Homöopathie in der Praxis
12:30 Bis 13:00	Andrea Becker Massage	<u>Gruppenarbeit:</u> Have a break – Powernapping mit Klangschalen
13:15 Bis 14:15	Christina Orth Heilpraktikerin / Dipl. Biologin	<u>Vortrag:</u> 1) Selbstreinigungskräfte aktivieren, was kann ich selbst tun? UND 2) Die Leber – das zentrale Organ für unsere Gesundheit
14:00 Bis 16:00	Bärbel Arestov und Manuela Deurer	<u>Offene Meditationsrunde in Raum 1:</u> Meditieren leicht gemacht mithilfe der Kundalini-Energie
14:30 Bis 15:15	Ulrike Runge Physiotherapeutin (Qigonglehrerin)	<u>Vortrag und Übungen:</u> Qigong, eine praktische Einführung in die chinesische Bewegungstherapie
15:30 Bis 16:00	Sabine Materlik Atemtherapeutin/-Pädagogin AFA®	<u>Vortrag:</u> Atemmassage – das Leben einatmen
16:15 bis 17:15	Lybie Hund Spirituelle Lehrerin	Atlantische Kristallheilung - <u>Erlebnissvortrag</u> zum Feueropal und Wirbelsäulenkristall.
17:30 Bis 18:00	Alle	<u>Gruppe:</u> Gemeinschaftliches Ade zur guten Nacht