

Der ideale Tag
wird nie kommen.
Er ist heute,
wenn wir ihn
dazu machen.

(Horaz)

Kontak



Sabine Materlik
Atemtherapeutin/-pädagogin AFA®
Geschäftsführerin der
BGF-Bonn

Mechenstrasse 57
53129 Bonn

Tel: 0151 -5356 1807
mailto@bgf-bonn.de
www.bgf-bonn.de



Betriebliche
Gesundheitsförderung
Bonn

Die Vorteile für Ihr Unternehmen:

Wir machen Ihr Unternehmen FIT für die Zukunft mit:

Erfolg und Wachstum sind für jedes Unternehmen wichtige Wirtschaftsfaktoren.

Um diese Ziele zu erreichen, ist es für moderne Wirtschaftsunternehmen wichtig, dass Führungskräfte und Mitarbeiter in einem gesunden Klima arbeiten.

Hierzu gehören sowohl der gute Austausch und der wertschätzende Umgang miteinander als auch die Gesundheit jedes einzelnen auf Mitarbeiter- und Führungsebene.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Sie auf diesem Weg zu unterstützen und zu begleiten.

- Lösung von Stressfaktoren
- Verringerung des Krankenstandes
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Mitarbeitermotivation
- Steigerung von Innovation & Kreativität
- Förderung von Teamwork
- Emotionale Bindung der Mitarbeiter an Ihr Unternehmen
- Positive Außenwirkung auf Kunden

Präventive Maßnahmen in Betrieben werden nach §20Abs.1 SGBV von der Bundesregierung seit Juli 2015 gefördert.

- Vorträgen zu bestimmten Themenbereichen (z.B. Ernährungsberatung ...)
- Balance Checks (Messung des individuellen Stressbelastungsprofils)
- Einzelcoachings für Mitarbeiter und Führungskräfte
- Gruppencoachings zu bestimmten Themenbereichen (z.B. Achtsamkeitstraining, Teamwork ...)
- Konfliktlösungsprogrammen
- Kommunikationsprogrammen
- Gesamtkonzepten für Gesundheitstage
- Zeitlich begrenzten oder fortlaufenden Kursen
- Individuellen Konzepten zum Erkennen und Beheben von Schwachstellen